

ESTUDO DOS TRAJETOS DOS CANAIS DE ENERGIA TENDINO-MUSCULARES

INTRODUÇÃO

Os Canais de Energia Tendino-Musculares são os Canais de Energia Secundários grandes e **superficiais**, de **caráter Yang**, que **circulam pelos músculos e tendões**, com ramificações no tórax, nos membros, no dorso e na cabeça; penetram o tórax e o abdome, não se interiorizando profundamente, por isso, não apresentam ligações energéticas diretas com os Órgãos ou com as Vísceras.

Os percursos dos Canais de Energia Tendino-Musculares são mais superficiais que profundos, passando por locais onde são supridos energeticamente pelos Canais de Energia Principais, Distintos, Curiosos e Luo. **Eles têm a função energética de mover os músculos e as articulações**, possibilitando-lhes a extensão e a flexão. **A patologia energética destes Canais de Energia reflete-se nas atividades dos tendões, dos músculos e das articulações, além das manifestações algicas.**

Os Canais de Energia Secundários Tendino-Musculares **originam-se dos pontos Ting** dos 12 Canais de Energia Principais, e estes lhes dão a Energia para a sua formação e atividade energética, de modo que a fisiologia e a fisiopatologia energética dos Canais de Energia Tendino-Musculares estão intimamente relacionadas com o Qi dos Canais de Energia Principais que lhes dão origem.

Os Canais de Energia Tendino-Musculares, após percorrerem tendões, músculos e articulações, tornam-se cada vez mais superficiais, ramificando-se em pequenos Canais de Energia nos quais situam-se os pontos relacionadas com as manifestações pontuais da dor e são chamadas de **pontos Ashi**.

Eles constituem a primeira barreira do organismo contra a penetração de Energia Perversa. Se os Canais de Energia Principais estiverem plenos de Energia e Sangue, os Canais de Energia Secundários Tendino-Musculares também estarão, evitando e combatendo a penetração das Energias Perversas pela presença da Energia de Defesa e do Qi correto.

Os Canais de Energia Principais estando em Vazio, levam os Canais de Energia Secundários Tendino-Musculares ao Vazio, podendo acontecer a penetração de Energias Perversas, que poderão aprofundar-se seguindo o trajeto dos Canais Secundários e penetrar os Canais de Energia Principais através do ponto Ting. Também, poderá ocorrer, a estagnação da Energia Perversa nos Canais de Energia Tendino-Musculares, provocando sintomas dolorosos e musculares em seu trajeto energético.

Os Canais de Energia Tendino-Musculares não acompanham a alternância do Yang e do Yin, nem a relação Interior-Exterior, mas sim o sistema de união conhecido como "União dos 3 Yin e dos 3 Yang":

- ✚ Os três Canais de Energia Tendino-Musculares Yang do Pé unem-se na face, no processo do osso zigomático, no ponto **ID-18 (Quanliao)**;
- ✚ Os três Canais de Energia Tendino-Musculares Yin do Pé unem-se na região do púbis, no ponto **VC-3 (Zhongji)**;
- ✚ Os três Canais de Energia Tendino - Musculares Yang da Mão unem-se na região frontoparietal, no ponto **VB-13 (Benshen)**;
- ✚ Os três Canais de Energia Tendino-Musculares Yin da Mão unem-se em cada lado do tórax, no ponto **VB-22 (Yuanye)**.

Os distúrbios energéticos dos Canais de Energia Tendino-Musculares manifestam-se nas regiões por onde passam, e **seus sintomas podem ser puramente locais** (articulares, tendinosos, musculares, ósseos...), dificilmente estando ligados às afecções das Vísceras ou dos Órgãos. Estes Canais de Energia Secundários são muito importantes no tratamento das afecções causadas por agentes externos (Energia Perversa).

DIAGNÓSTICO DAS AFECÇÕES ENERGÉTICAS DOS CANAIS DE ENERGIA TENDINO-MUSCULARES

O diagnóstico de acometimento dos Canais de Energia Tendino-Musculares é simples e bastante preciso. Para se localizar o acometimento na pele, músculos, tendões, articulações, deve-se ater-se à sintomatologia clínica e à procura dos pontos dolorosos, cujas posições mostram o Canal de Energia Tendino-Muscular afetado.

Os pontos dolorosos situados na pele são os locais onde ocorre a concentração de Energia Perversa. Os Canais de Energia Tendino-Musculares possuem pequenos Canais de Energia que terminam em inúmeros pontos na epiderme (Pontos Ashi) que ficam dolorosos quando são acometidos pela Energia Perversa. É através destes pontos dolorosos que se faz o diagnóstico do Canal de Energia Tendino-Muscular acometido. Além de dor nestes pontos, ocorre também dor espontânea ou sob pressão dos pontos de reunião dos Canais de Energia Tendino-Musculares.

TRATAMENTO DOS CANAIS DE ENERGIA TENDINO-MUSCULARES

Estando o Canal de Energia Principal em Vazio de Qi e de Sangue, os Canais de Energia Tendino-Musculares estarão também em Vazio, propiciando a penetração de Energias Perversas, que levarão o Canal de Energia Tendino-Muscular afetado a um estado de Plenitude. Consequentemente, o ponto de origem (Ting), o trajeto do Canal de Energia Tendino-Muscular e as partes moles circunvizinhas tornam-se dolorosos, assim como o ponto de reunião dos Canais Tendino-Musculares correspondentes.

Deve-se então, para o tratamento, fortalecer o Canal de Energia Principal e derivar a Energia para o Canal de Energia Tendino-Muscular pelo estímulo do ponto Ting; logo após, retirar a Energia Perversa estagnada ou presente nos Canais de Energia Tendino-Musculares, estimulando ou sangrando os pontos dolorosos situados nestes Canais e, também, o ponto de União.

CANAIS DE ENERGIA TENDINO MUSCULARES YANG DO PÉ

Os três Canais de Energia Tendino-Musculares Yang do Pé (Bexiga, Vesícula Biliar e Estômago) apresentam uma região em comum, localizada na face, no osso zigomático correspondente ao ponto ID-18 (Quanliao). No acometimento energético de um ou mais Canais de Energia Tendino-Musculares Yang do Pé, pode ocorrer bloqueio ou estagnação de Qi que, nesta região, provoca dor, que pode manifestar-se através da nevralgia facial e irradiação de dor, e é esta dor irradiada que vai caracterizar o Canal Tendino-Muscular afetado; assim:

- ❖ Afecção do Canal Tendino-Muscular da Vesícula Biliar: a nevralgia é acompanhada de dor que desce da frente para o ângulo da mandíbula, passando pela região temporal;
- ❖ Afecção do Canal Tendino-Muscular da Bexiga: a nevralgia facial é acompanhada de dor no canto interno do olho;
- ❖ Afecção do Canal Tendino-Muscular do Estômago: a nevralgia facial é acompanhada de dores nos lábios e na asa do nariz, irradiando-se para o canto interno do olho.

Canal de Energia Tendino-Muscular da Bexiga

Tratamento das Afecções Energéticas do Canal de Energia Tendino-Muscular da Bexiga

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o ponto B-67 (Zhiyin) do Canal de Energia Principal da Bexiga;
- ❖ Dissipar os pontos dolorosos situados no trajeto do Canal de Energia Tendino-Muscular da Bexiga
- ❖ Estimular o ponto de união ID-18 (Quanliao), localizado na face;
- ❖ Fortalecer o Canal de Energia Principal da Bexiga fazendo uso do ponto de tonificação B-67 (Zhiyin), ou aplicar as regras de tonificação pelo Princípio dos Cinco Movimentos.

Canal de Energia Tendino-Muscular da Vesícula Biliar

O Canal de Energia Tendino-Muscular da Vesícula Biliar divide-se na fossa supraclavicular, e os seus ramos cruzam a linha média, unindo-se ao Canal de Energia Tendino-Muscular da Vesícula Biliar do lado oposto e indo para a região cefálica. Por esse motivo, a sintomatologia é contralateral entre a cabeça e o resto do corpo.

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o ponto Ting VB-44 (Zuqiaoyn) do Canal de Energia Principal da Vesícula Biliar;
- ❖ Dissipar os pontos dolorosos localizados no trajeto do Canal de Energia Tendino-Muscular da Vesícula Biliar;
- ❖ Estimular o ponto de união ID-18 (Quanliao) situado na face;
- ❖ Fortalecer o Canal de Energia Principal da Vesícula Biliar utilizando o ponto de tonificação VB-43 (Xiaxi) ou o Princípio dos Cinco Movimentos.

Canal de Energia Tendino-Muscular do Estômago

Caso sejam acometidos pelo Calor Perverso, os músculos tornam-se flácidos; caso sejam acometidos pelo Frio, tornam-se mais rígidos.

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o ponto Ting E-45 (Lidui) do Canal de Energia Principal do Estômago, situado no 2º dedo do pé;
- ❖ Dissipar os pontos dolorosos localizados no trajeto do Canal de Energia Tendino-Muscular do Estômago;
- ❖ Estimular o ponto de união ID-18(Quanliao), situado na face;
- ❖ Fortalecer o Canal de Energia Principal do Estômago através do ponto de tonificação E-41 (Jiexi) ou através de tonificação pelo Princípio dos Cinco Movimentos.

CANAIS DE ENERGIA TENDINO MUSCULARES YIN DO PÉ

Ponto de União dos Três Canais Tendino-Musculares Yin do Pé

Os três Canais de Energia Tendino-Musculares Yin do Pé (Rim, Baço/Pâncreas, Fígado) unem-se novamente na região do púbis, no ponto VC-3 (Zhongji), localizado na linha média, um tsun acima da sínfise púbica. É neste ponto que eles penetram e se inserem nos músculos da parede anterior do abdome e do tórax. Quando a Energia Perversa procedente dos Canais de Energia Tendino-Musculares atacam estas regiões, ela ocasiona dores no baixo-ventre e na sínfise púbica.

A dor no baixo-ventre, mais propriamente na sínfise púbica, é o sintoma comum dos três Canais de Energia Tendino-Musculares Yin do Pé afetados. O diagnóstico do Canal de Energia Tendino-Muscular atacado faz-se pelos seguintes sintomas associados:

- ❖ Canal de Energia Tendino-Muscular dos Rins: dores no baixo-ventre e na sínfise púbica, acompanhadas de dores na região lombar, dolorosas à leve pressão;
- ❖ Canal de Energia Tendino-Muscular do Baço/Pâncreas: dores no baixo- ventre e na sínfise púbica, acompanhadas de dor na cicatriz umbilical com irradiação para o tórax.
- ❖ Canal de Energia Tendino-Muscular do Fígado; dores situadas no baixo-ventre, na sínfise púbica, sem irradiação para outras regiões;

Canal de Energia Tendino-Muscular dos Rins

Os distúrbios energéticos do Canal de Energia Tendino Muscular dos Rins são qualificados essencialmente por contraturas musculares generalizadas: se os distúrbios são de caráter Yin, situados no interior do abdome, o doente têm a sensação de peso na parte anterior do corpo (tórax e abdome), não podendo fazer a hiperextensão da coluna vertebral; se o distúrbio é de caráter Yang, manifestando-se no Exterior do corpo o doente têm a sensação de peso na região lombar, não podendo fazer a flexão da coluna vertebral.

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o ponto Ting R1(Yongquan) do Canal Principal dos Rins, situado na planta do pé;
- ❖ Dispersar os pontos dolorosos situados no trajeto do Canal de Energia Tendino-Muscular dos Rins;
- ❖ Estimular o ponto de união VC3(Zhongji), localizado na parede anterior da pelve;
- ❖ Fortalecer o Canal de Energia Principal dos Rins fazendo uso do ponto de tonificação R7 (Fuliu).

Canal de Energia Tendino-Muscular do Baço/Pâncreas

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o ponto BP1 (Yinbai) do Canal Principal do Baço/Pâncreas, situado no hálux;
- ❖ Dispersar os pontos dolorosos localizados no trajeto do Canal de Energia Tendino-Muscular do Baço/Pâncreas;
- ❖ Estimular o ponto de união VC-3 (Zhongji), situado na face anterior da pelve;
- ❖ Fortalecer o Canal de Energia Principal do Baço Pâncreas fazendo uso do ponto de tonificação BP-2 (Dadu).

Canal de Energia Tendino-Muscular do Fígado

Estando alterado o Yin da parte genital, o paciente torna-se impotente. Isso ocorre porque nos casos de excesso sexual, o Yin fica "ferido", por isso, o Yang torna-se enfraquecido, advindo daí a impossibilidade de ereção;

Quando o distúrbio é causado pela penetração do Frio Perverso, o Yin torna-se retraído, do mesmo modo que o pênis retrai; quando o Canal é atacado pelo Calor Perverso, o Yin está dilatado e o pênis em ereção, sem poder voltar a forma normal (priapismo).

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o ponto Ting do Canal de Energia Principal do Fígado, F1 (Dadun), situado no hálux;
- ❖ Dispersar os pontos dolorosos localizados no percurso e estimular o ponto de união, o VC3 (Zhongji), situado na pelve;
- ❖ Fortalecer o Canal de Energia Principal do Fígado fazendo uso do ponto de tonificação F-8 (Ququan).

CANAIS DE ENERGIA TENDINO-MUSCULARES YIN DA MÃO

Ponto de União dos Três Canais de Energia Tendino-Musculares Yin da Mão

Os três Canais de Energia Tendino-Musculares Yin da Mão (Pulmão, Circulação-Sexo, Coração) unem-se ao lado da caixa torácica, na região subaxilar, no ponto VB-22 (Yuanye) do Canal de Energia Principal da Vesícula Biliar. É por meio deste ponto de Acupuntura que esses três Canais de Energia Tendino-Musculares penetram a caixa torácica e se ramificam nos músculos desta região. Os distúrbios dos três Canais Tendino-Musculares Yin da Mão ocasionam dores subaxilares.

O acometimento dos três Canais de Energia Tendino-Musculares Yin da Mão caracteriza-se pelo sintoma comum da dor na região subaxilar, impedindo a elevação do braço. O diagnóstico do Canal de Energia Tendino-Muscular é feito baseando-se na propagação da dor:

- ❖ Canal de Energia Tendino-Muscular do Pulmão: dor subaxilar acompanhada de dores do tórax, indolor à palpação; dores na região supraclavicular e nos ombros, acompanhadas de sensação de opressão torácica e ansiedade.
- ❖ Canal de Energia Tendino-Muscular da Circulação-Sexo: a dor subaxilar é acompanhada de dor nos lados, que piora com a pressão, e dores que pioram com a pressão no tórax, acompanhadas de sinais de opressão torácica.
- ❖ Canal de Energia Tendino-Muscular do Coração: dor subaxilar acompanhada de dores abdominais, localizadas entre a cicatriz umbilical e a base do coração, com sinais de estagnação de Energia .

Canal de Energia Tendino-Muscular do Pulmão

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o ponto Ting do Canal de Energia Principal do Pulmão, o P11 (Shaoshang), localizado no polegar;
- ❖ Dispersar os pontos dolorosos situados no trajeto do Canal Tendino-Muscular do Pulmão;
- ❖ Estimular o ponto de união VB-22 (Yuanye), localizado no tórax;
- ❖ Tonificar o Canal de Energia Principal do Pulmão pelo ponto de tonificação P-9 (Taiyuan) ou pela técnica de tonificação através do Princípio dos Cinco Movimentos.

Canal de Energia Tendino-Muscular da Circulação-Sexo

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o ponto Ting do Canal de Energia Principal da Circulação-Sexo, o CS-9 (Shangchong), localizado na mão;
- ❖ Dispersar os pontos dolorosos situados no trajeto do Canal Tendino-Muscular;
- ❖ Estimular o ponto de união VB-22 (Yuanye), localizado no tórax;
- ❖ Tonificar o Canal de Energia Principal da Circulação-Sexo utilizando o ponto de tonificação CS-9 (Shangchong).

Canal de Energia Tendino-Muscular do Coração

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o ponto Ting do Canal de Energia Principal do Coração, o C-9 (Shaochong);
- ❖ Dissipar os pontos dolorosos situados no trajeto do Canal Tendino-Muscular do Coração;
- ❖ Estimular o ponto de união VB-22 (Yuanye), localizado no tórax;
- ❖ Tonificar o Canal de Energia Principal do Coração estimulando o ponto de tonificação C-9 (Shaochong) ou pelo princípio de tonificação baseado nos Cinco Movimentos.

CANAIS DE ENERGIA TENDINO MUSCULARES YANG DA MÃO

Ponto de União dos Três Canais de Energia Tendino-Musculares Yang da Mão

Os três Canais de Energia Tendino-Musculares Yang da Mão (Intestino Delgado, Triplo Aquecedor, Intestino Grosso) ligam-se ao lado da frente, no ponto VB-13 (Benshen). Nesta região, as Energias Perversas que penetram os Canais de Energia Tendino-Musculares Yang da Mão causam o quadro clínico de enxaqueca. O diagnóstico do Canal de Energia Tendino-Muscular afetado é feito pela presença da enxaqueca e irradiação da dor; assim:

- ❖ Canal de Energia Tendino-Muscular do Intestino Delgado: a enxaqueca é acompanhada de dores no pescoço, no ombro, na mandíbula, na orelha e no canto externo do olho.
- ❖ Canal de Energia Tendino-Muscular do Triplo Aquecedor: a enxaqueca é acompanhada de dores no pescoço, no ombro, no canto do olho e na garganta, acompanhadas de sensação de contratura da língua.
- ❖ Canal de Energia Tendino-Muscular do Intestino Grosso: a enxaqueca é acompanhada de contratura, de calor ou de dor na bochecha e cefaléia "em capacete", que contorna a frente e desce para o maxilar inferior do outro lado da face.

Canal de Energia Tendino-Muscular do Intestino Delgado

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o ID-1 (Shaoze), ponto Ting do Canal de Energia Principal do Intestino Delgado;
- ❖ Dispersar os pontos dolorosos localizados no percurso do Canal Tendino – Muscular;
- ❖ Estimular o ponto de união VB-13 (Benshen), situado na região frontoparietal;
- ❖ Fortalecer o Canal de Energia Principal do Intestino Delgado fazendo uso do ponto de tonificação ID-3 (Houxi).

Canal de Energia Tendino-Muscular do Triplo Aquecedor

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o TA-1 (Guanchong), ponto Ting do Canal de Energia Principal do Triplo Aquecedor;
- ❖ Dispersar os pontos dolorosos localizados no percurso do Canal de Energia Tendino- Muscular;
- ❖ Estimular o ponto de união VB-13 (Benshen), situado na região frontoparietal;
- ❖ Fortalecer o Canal de Energia Principal do Triplo Aquecedor estimulando o ponto de tonificação TA-3 (Zhongzhu).

Canal de Energia Tendino-Muscular do Intestino Grosso

Para o tratamento, deve-se:

- ❖ Estimular o IG-1 (Shangyang), ponto Ting do Canal de Energia Principal do Intestino Grosso;
- ❖ Dispersar os pontos dolorosos localizados no percurso do Canal Tendino-Muscular;
- ❖ Estimular o ponto de união VB-13 (Benshen), situado na região frontoparietal;
- ❖ Fortalecer o Canal de Energia Principal do Intestino Grosso estimulando o ponto de tonificação IG-11 (Quchi).